



郡上市 県北西部地域医療センター 国保和良歯科診療所&歯科保健センター



中学生への講演風景

和良でいきいきと楽しくまめな生活を送られるよう
「支えます! あなたと地域のQOLを」
※QOL…Quality Of Lifeの略

診療所所在地、 診療所スタッフ紹介

郡上市和良町は、美濃の国の北部を占める郡上市の東端にあって、飛騨の国の下呂市金山町と境を接し、地図上では岐阜県の中央、また日本のほぼ中央に位置する人口約1,700人で高齢化率44.4%の地区です。

私が担当している「歯科」は、1978年(昭和53年)4月に「和良村国保病院」に設置され、歯科治療とともに歯科予防活動を行ってきましたが、2000年(平成12年)4月、さらなる歯科の「保健・医療・介護・福祉」の充実を目指し、つまり「包括的口腔ケア」を実践しやすくなるために、「和良村国保歯科診療



スタッフ一同

「生涯の口腔機能維持」 を目指して

- 当施設の「基本理念」は
- 全人的医療を実践する
- 各関係組織・職種と連携した地域包括ケアを実践する
- 口腔機能維持向上のために、予防・治療・リハビリ・教育指導等を、医科関係者をはじめ多職種と連携して、包括的口腔ケアを実践する
- 乳幼児から高齢者まで、全てのライフステージの住民を診る
- バリアフリーで、車椅子、ストレッチャー等の患者さんにも対応

課題と今後の取り組み

今後の課題と取り組みについて言えば、それは必ずや訪れるであろうドラステイックな問題である【2025年35年40年問題】における和良町地域において、唯一無二の【歯科診療所】「歯科保健センター」として、どのように考え、どのような方針をたて、どのような活動を実践

していくか?に尽きますが、基本的には「ケアリングケア職種(※全身疾患、要介護者ありきのケアリングケアやナーシングケア職種ではなく)」として、単に日々の歯科診療業務をするだけではなく、地域住民の【健康余命】を延ばすべく、地域住民の口腔機能を生涯維持させる活動を積極的に実践していくことと考えております。

し、また訪問歯科診療も行うことで、居宅から施設までの全ての住民を診る
◎単に口腔内の「歯」の形態的維持をはかるのではなく、全身の健康保持増進をはかるべく口腔機能(咀嚼・構音・呼吸)を総合的に診る
であり、あらゆる和良地区住民の「生涯の口腔機能維持」を目指し、包括的口腔ケアを実践しております。
施設設備等は、前述のことを実践するために考慮されており、具体的に「寝たきり患者の歯科治療ニーズ」が増えることを考慮し、車椅子に限らずストレッチャーが自由に回転できる十分なスペースをそれぞれのチェアごとに確保し、かつ院内感染予防やプライバシー保護のために、口腔外バキュームとパーテーション

を設置しています。
診療所と歯科保健センターは、すべて院内LANシステムでつながっており、各チェアサイドや受付、センター長室などどこからでも、電子カルテ・口腔内写真・レントゲン・パノラマレントゲン・統計などが全てモニターにて見ることが出来ます。
また、各チェアサイドにあるモニターでは、上記のもの以外にも、テレビ・ビデオ・DVD等を観ることが出来、治療の間などに観てもらうことにより、患者さんの精神的苦痛の解消やリラックスさせることに大いに役立つとあります。特に、子供たちには好評です。
診療所機能と歯科保健センター機能で、「保健・医療・福祉(介護)」全てに対応しています。例えばリフト式の車で、在宅寝たきり患者の送迎や訪問歯科診療も積極的に行ってあります。
また、地区住民の乳幼児から高齢者までの歯科検診は、保育園・小中学校歯科健診以外は、原則として歯科保健センターにて「施設健診」方式で、ブラッシングの指導まで行っております。



施設外観



寝たきり患者さんをストレッチャー上で喀痰除去しながらの歯科治療センター診療風景



チェアサイドのモニター



歯科健診を行う歯科保健センター

また、地区住民の乳幼児から高齢者までの歯科検診は、保育園・小中学校歯科健診以外は、原則として歯科保健センターにて「施設健診」方式で、ブラッシングの指導まで行っております。

所長の こぼれ話

所長 南 温



専門分野

補綴歯科学、老年歯科学、地域包括医療・ケア専門医、etc.

着任当時の思い出

赴任して33年6ヶ月(3月末時点)になりますが、現在の制度では考えられないことに、当時は5月末に【国家試験合格証】が届き6月から晴れて歯科医師になり、未だ大したことが出来なかったにも関わらず、3か月後の9月2日から赴任し、現在に至っているという、着任時の【とんでもない時代】の思い出があります。

休日の過ごし方、趣味

昔からスポーツ全般において観るのもするのも好きで、還暦を過ぎた現在は一応ゴルフが筆頭スポーツですが、頭も含め全身が【体育会系】で出来ているので、今でも毎晩トレーニングをしております。ただ、休日は昼間から【吞兵衛】になり怠惰な生活を送っております。