



NTTデータ東海は プラスワンサービス& プラスワンバリュー を追求し、お客様の事業活動に貢献します。

人事労務管理にお困りではありませんか？

庶務

・基本情報
・給与簿手当
・服務
・旅費
・汎用申請
・オプション (福利厚生 / 健康管理 / 研修管理 / 自己申告)

人事

・採用
・異動
・退職
・昇給昇格

給与

・例月給与
・改定差額
・退職手当
・期末勤勉
・年末調整

詳しくは

SMART SHOMU

検索

<http://www.nttdata-tokai.jp/solution/smart.php>

株式会社 NTTデータ 東海

〒460-0003 名古屋市中区錦2-17-21 NTTDATA伏見ビル
TEL (050) 5556-2801 <http://www.nttdata-tokai.co.jp/>



CMキャラクター
橋岡匠

CMキャラクター
伊藤 結美

この街の、
頼れる銀行員に
なりたい。



十六銀行

All For Your
Smile
こはだのくわい-エス

編 集 後 記

「酷暑」と言われるような熱い日が続いており、熱中症で救急搬送というニュースを連日のように目にします。室内においても注意が必要と言われていた中、みなさんはいかがお過ごしでしょうか。

私の場合は、週末の外出を控え家に引きこもってしまっています。それが原因なのか、先日「最近太った？」と複数の人から指摘されました。実際に丸くなりつつあるのですが、「気をつけなきゃ」程度に思っていたが、人が見て気が付くレベルと知り、焦燥感を持ち始めました。

「今年度中に10km走ります。」

目標はより具体的にということで、期限と数値を設定しました。また、多くの人に伝えることで退路を断ちたいと思います。何より、このままでは某ダイエットCMのbeforeまっしぐらです。

ここに経過を載せられたらと思っていますが、同じような悩みを持って見える方、一緒がんばってみませんか？最後に、運動される方も、そうでない方も熱中症対策をしっかりして、この夏を乗り切りましょう。(H)