



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でかさえる



詳しい情報はこちら

厚生省

検索



出典：厚生労働省HPより 「手洗い、咳エチケット、マスク」(厚生労働省) (https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/qa-jichitai-iryokikan-fukushishisetsu.html) を加工して作成

10月1日(木)～10月31日(土)の1カ月間は がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です!!



がん検診へ
出陣!

がん検診
愛する家族への
贈りもの

出典：厚生労働省HPより 「がん検診普及啓発ポスター」(厚生労働省) (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000126978.html) を加工して作成