

## 令和3年度特定健診・特定保健指導実践者研修会開催要領

### 1) 目的

平成20年度に開始された特定健診・保健指導制度については、制度開始以来の科学的知見や実施状況等を踏まえた見直しがなされ、これに伴い「標準的な健診・保健指導プログラム」も改訂されたところである。本改訂版に示された保健指導を効果的・効率的に実施するためには、医療保険者が特定健診・保健指導の背景や内容を踏まえた上で、事業を適切に企画・実践・評価するとともに、対象者の生活習慣病予防のための行動変容に確実につながる保健指導を展開することが必要である。

また、平成30年度においては、保険者インセンティブ制度が施行されるとともに、データヘルス計画の本格実施が求められ、データの活用など科学的なアプローチを通じて、保健事業の実効性を更に高めていくことが必要とされている。

このため本研修は、厚生労働省が示す標準的な健診・保健指導プログラムを踏まえた健診・保健指導を効果的に推進できるよう、特定健診・保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

### 2) 実施主体

岐阜県、岐阜県保険者協議会

### 3) 受講対象者

医療保険者・市町村・県・健診実施機関等における特定健診・特定保健指導の従事者  
 <研修回数および受講対象者について>

種類	研修分野	受講対象者
事業概要編	<ul style="list-style-type: none"> <li>幅広い健康政策（データヘルス、保険者インセンティブ制度、糖尿病性腎症予防プログラム等）、保健指導の位置づけの理解</li> <li>健診・レセプト等各種データの活用（保険者機能、データヘルス計画等との関連）</li> <li>※意見交換、情報交換</li> </ul>	特定健診・特定保健指導事業従事者 （主に保険者の事業運営担当者、保健指導のリーダー的立場にある専門職）
事業企画・評価編	<ul style="list-style-type: none"> <li>PDCAサイクルを回した保健指導プログラムの企画立案</li> <li>データ分析手法の演習                              （健診・レセプトデータから見える健康課題）</li> </ul>	特定健診・特定保健指導事業従事者 （主に保険者の事業運営担当者、保健指導のリーダー的立場にある専門職）
保健指導編	基礎編 <ul style="list-style-type: none"> <li>科学的根拠に基づく保健指導の知識</li> <li>特定保健指導対象者の特性に応じた保健指導技術</li> <li>※事例検討</li> </ul>	特定保健指導の初任者 （主に従事歴1～2年程度）
	応用編 <ul style="list-style-type: none"> <li>健診結果と生活との関連読み取り</li> <li>検査データを活用した保健指導（食生活）の展開</li> <li>※事例検討</li> </ul>	特定保健指導の経験者 （保健指導経験年数3年以上）

### 4) 定員

各研修日 150名以内（希望者多数の場合は、経験年数等を踏まえ事務局で調整）

### 5) 研修場所

オンライン研修を基本とする。今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、受講者のみ会場での受講を併用する。（会場：OKBふれあい会館）

※ただし、7月はオンライン研修のみとする。

6) 申込先方法

いずれかの方法でお申込みください。

- ① 岐阜県ホームページ 申込フォームより回答

URL : <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/8280.html>

- ② 別添の申込用紙を FAX またはメールで送付

岐阜県健康福祉部保健医療課健康推進室健康増進係

住所：〒500-8570 岐阜県岐阜市藪田南 2-1-1

FAX：058-278-2624

e-mail : [c11223@pref.gifu.lg.jp](mailto:c11223@pref.gifu.lg.jp)

【研修プログラム】

※開催日程順

日時	研修内容	講師	受講対象者※1				分野	申込 期日
			初	経	リ	事		
7月28日(水) 11:00~12:00	特定健診・特定保健指導の 制度の理解 好事例紹介	厚生労働省保険局 医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室 特定健診等推進係 係長 久保 慎一郎氏	◎	◎	◎	◎	事業概要編	7月2日
7月28日(水) 13:30~15:00	肥満症の理解	岐阜大学大学院医学系研究科 分子・構造学講座 内分泌代謝病態学分野 教授 矢部 大介氏	◎	◎	○		保健指導編	
7月30日(金) 10:00~15:30	特定保健指導の実際 ・対象者の行動変容を促す具体的 指導の方法とその評価 ・保健指導を行う上で、指導者に 必要な知識や技術	保健活動を考える 自主的研究会 管理栄養士 中村 千恵子氏		◎	○		保健指導編 (応用編)	
9月10日(金) 10:00~15:00	事業計画の立案と評価 ・PDCAサイクルを回した保健指導 プログラムの企画立案 ・データ分析手法の演習	国立保健医療科学院 生涯健康研究部 部長 横山 徹爾氏		○	◎	◎	企画・評価編	7月30日
9月24日(金) 10:00~12:00	制度理解 ・健康政策について ・保健指導の位置づけの理解	ヘルスサポートラボ 保健師	◎	○	○	○	事業概要編	8月30日
9月24日(金) 13:00~15:00	特定保健指導の実際 ・健診データや問診等から対象者 の理解 ・面接技術、指導技術	ヘルスサポートラボ 保健師	◎	○	○		保健指導編 (基礎編)	

- ・受講対象者ごとに設定される研修(◎研修)を受講した方に発行します。
- ・○印の研修への受講も可能としますが、申込みが多数の場合は、◎印の受講者を優先します。

※1 受講対象者

初：従事歴1～2年の初任者

経：従事歴3年以上の経験者

リ：保健指導のリーダー的立場にある専門職

事：事業運営担当者(事務担当者等)