

特定健診 とは…



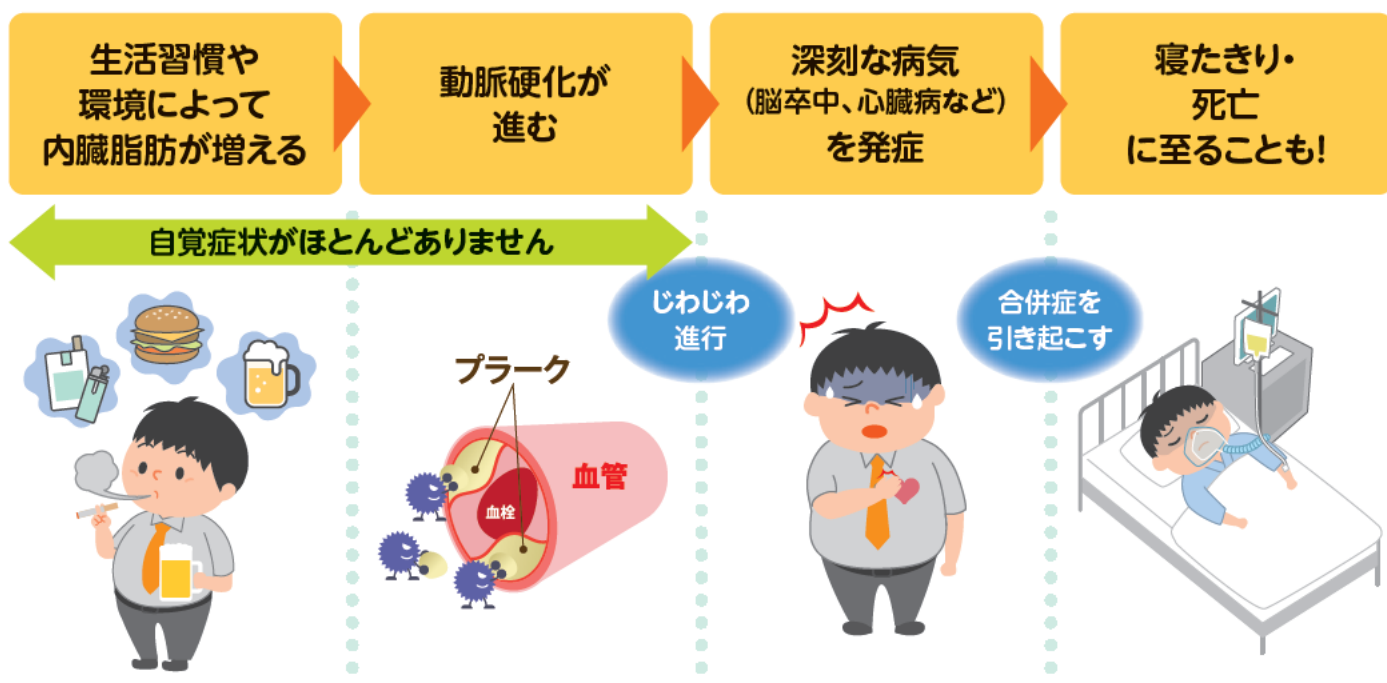
高血圧や糖尿病などの生活習慣病になりやすいかどうかを調べる健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な検査項目：問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定、
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。



生活習慣病は気がつかないうちに進行します!



生活習慣病の前兆に気づけないまま重い病気を発症する人が増えると、**医療費が家計を圧迫するだけでなく、医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません。**あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を毎年必ず受けましょう。

**健診結果は放置することなく、
振り返って生活習慣の改善に役立てましょう**

特定保健指導を受けましょう

健診結果から特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導の案内が届きます。**健康増進のスペシャリスト(医師、保健師、管理栄養士等)が皆さんの生活習慣改善をサポートします!**